

Le Espressioni dell'Amore

"L'amore è quanto più prossimo alla psicosi."

(Sigmund Freud)

L'Associazione **altrove*** propone un laboratorio sull'**AMORE**, per scambiare e condividere esperienze, storie, narrazioni, riflessioni... su uno dei temi centrali delle nostre vite...

...Perché? ...Perché **l'amore è fonte di vita, di follie, di gioia e sofferenza...smuove emozioni intense che ci confrontano con le parti più profonde della nostra persona**. L'amore assume forme e sfumature svariate e ognuno di noi è portatore di esperienze uniche che se condivise possono contribuire alla propria e altrui crescita.

Proprio per questo proponiamo uno spazio dedicato, che attraverso alcuni incontri di gruppo ci dia la possibilità di confrontarci, in maniera attenta, ma anche creativa e giocosa, sulla tematica proposta in questa prima edizione del laboratorio:

stare in coppia

L'intento è di stimolare la riflessione su vissuti e meccanismi del proprio e altrui modo di stare in relazione con l'altro, esplorando criticità e risorse di comportamenti e stati d'animo di esperienze amorose vissute nel presente e nel passato. Si lavorerà in uno spazio protetto, lontano da giudizi e preconcetti, con la guida di uno psicologo, al fine di migliorare il benessere della propria vita relazionale.

METODOLOGIA

Il laboratorio propone una modalità che alterna spazi di confronto e discussione a spazi più esperenziali di attivazioni guidate.

Lo spazio narrato: sarà il luogo dove raccontare e raccontarsi. Attraverso l'utilizzo di pre-testi tratti dalla letteratura internazionale che narrano di storie d'amore e di relazioni di coppia, ci si potrà confrontare su diverse prospettive, provando a riscrivere nuove storie.

Lo spazio in scena: sarà il luogo dove dare forma ed espressione alle storie. La tecnica del role playing ci permetterà di giocare ruoli, situazioni, stati d'animo, per ampliare la nostra osservazione su di essi, provando a creare alternative su schemi a volte consolidati, che sembrano imm modificabili e senza vie d'uscita. Cosa succederebbe se si provasse a dire o a fare qualcosa di differente da come siamo abituati solitamente? O se cambiasse il personaggio della storia? O se si provasse ad assumere una prospettiva diversa dalla consueta?

Lo spazio altrove: sarà il luogo privilegiato di raccoglimento per favorire la vicinanza emotiva, l'empatia, la comunicazione e l'interazione fra i partecipanti, per permettere ad ognuno di condividere le proprie esperienze e i propri punti di vista e provare a focalizzare nuove modalità adattative nello stare in relazione con l'altro.

A CHI È RIVOLTO

A tutti coloro che vogliono vivere un'esperienza nuova in una modalità giocosa, ma anche riflessiva, per osservare criticità ricorrenti o peculiari dello stare in coppia ed esplorare prospettive nuove nella modalità di relazionarsi all'altro. A chi vuole dar spazio alla creatività e alle proprie potenzialità espressive per parlare d'amore, con amore.

QUANDO, DOVE E COME

Il laboratorio si svolgerà in tre incontri di due ore ciascuno, in zona San Giovanni a Roma e si attiverà periodicamente al raggiungimento del numero minimo di quattro iscritti fino ad un massimo di otto partecipanti.

Per info e iscrizioni: info@associazionealtrove.com